

# ほけんだより



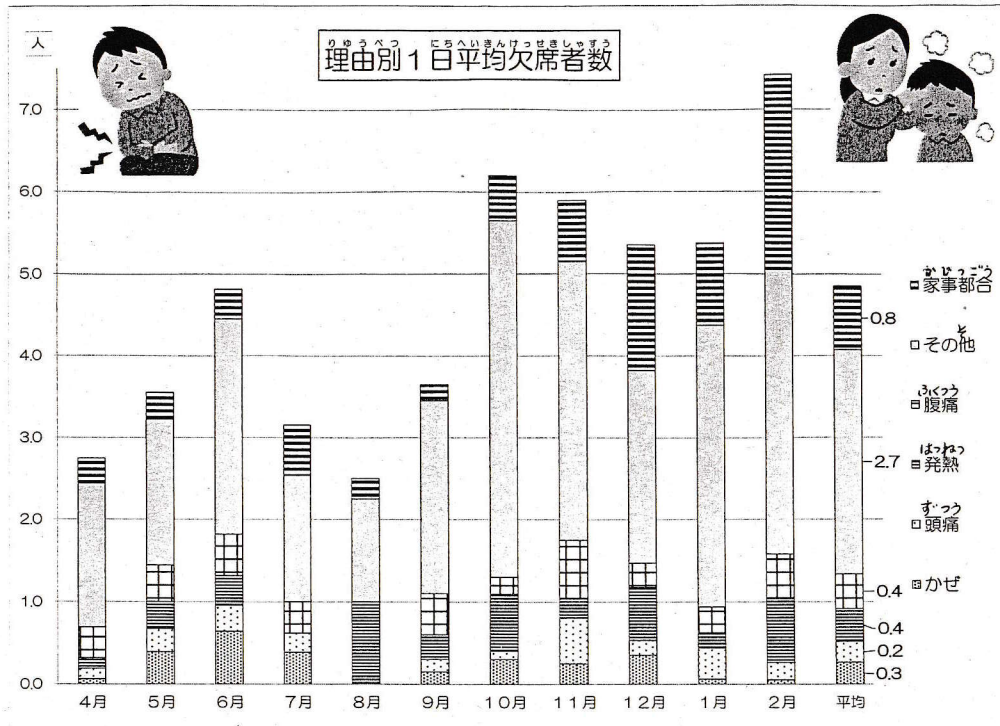
R5: 3 '16

利府町立荻谷台小学校



けんこう せいかつ  
健康な生活ができたか  
反省しよう!

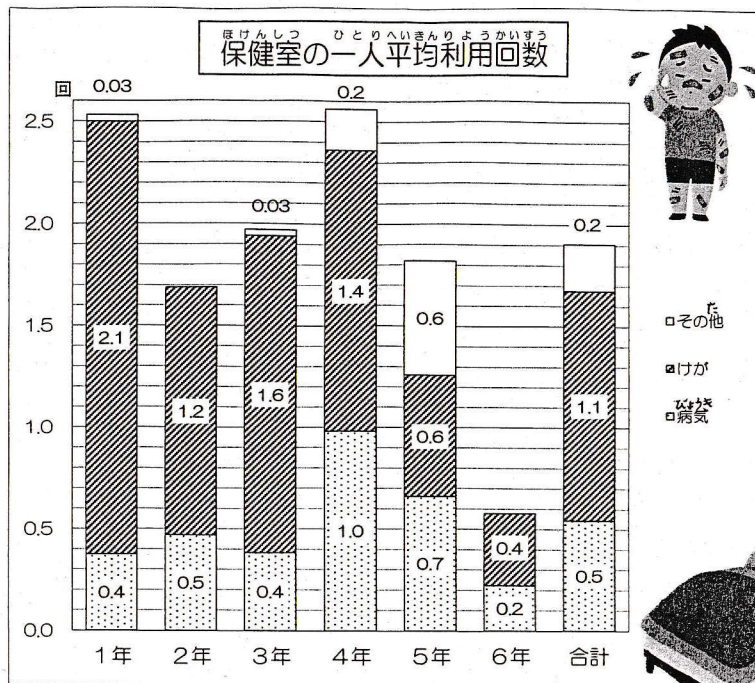
## こんな1年でした! (R4.4~R5.2)



今年度の1日平均欠席者数は4.9人でした。これに新型コロナウイルス感染症関係の出席停止者を足すと10.4人となり、コロナ禍以前に比べると2倍の人数になります。

新型コロナウイルス感染症に対してはまだまだ油断できない状況です。予防対策をしっかりと続けること、これまでのように調子が悪いときは無理せず早めにお休みをして、体調が良くなってから学校に来るようにしましょう。

もうすぐ春休みですが、休み中も規則正しい生活をして、新学期に元気よくスタートがきれいと良いですね。



今年度の保健室の利用は平均で一人あたり1.9回でした。昨年度と全く同じ回数でした。

けがでの利用が多かったのは1年生で、病気で利用が多かったのは4年生でした。6年生の利用はとてり少なかったです。



○その他  
○けが  
○病気



## 1年間の健康チェック

今年1年かんがえたことに印をつけよう!

- はやねはやおきた
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきした
- 手あらいうがいをした
- 外で元気に遊んだ
- 女子き嫌いせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



### 7つできた! 4~6つできた!

その調子で健康習慣を続けよう。できなかつたところは新しい学年の目標にしよう。

### 1~3つできた! できなかつた

ほかの健康習慣も取り入れてみよう。まずはできそうなことから取り組んでみて。